

aktiVital durchs Jahr

Das Team Aktivierung der casa falveng hat auch in diesem Jahr unter dem Motto «aktiVital durchs Jahr» zahlreiche Aktivitäten und Anlässe für Bewohnernde und Mitarbeitende geplant, wie Klangschalen-Meditation, Yoga, Wellnesswoche und Vieles mehr. Ziel ist: Gutes tun für Körper, Herz und Geist!

Als erster Höhepunkt in diesem Jahr stand der Wings for Life World Run auf dem Programm. Romano Seglias, Betroffener einer inkompletten Tetraplegie und Mitgründer des Wings for Life Teams «more ist possible»

Als erster
Höhepunkt
in diesem
Jahr stand
der **WINGS
FOR LIFE
WORLD
RUN**
auf dem
Programm



hielt anfangs April in der casa falveng einen Vortrag über diesen einzigartigen, weltweiten Wohltätigkeitslauf, bei dem alle Einnahmen der Startgelder und Spenden in die Rückenmarksforschung fließen.

In ruhigem Tempo, aber mit grosser Begeisterung wurde der Rundkurs gemeinsam bewältigt. Am Ziel warteten gesunde Snacks, erfrischende Getränke und eine Urkunde auf alle Teilnehmenden.

Auch die casa falveng war Teil dieses besonderen Events. Am 4. Mai 2025 gingen mehrere Mitarbeitende vom Seniorenzentrum aus an den Start. Mit viel Motivation und Teamgeist liefen sie für den guten Zweck. Zwei Tage später fand ein eigener Lauf für die Bewohnernden statt.

Der Event war ein schönes Beispiel dafür, wie wichtig gemeinschaftliche Bewegung ist – und dass jeder Beitrag zählt. Ein herzliches Dankeschön an alle, die mitgemacht haben, und dem Team Aktivierung für die gelungene Organisation.

